
Gesunde Ernährung am Arbeitsplatz: Wohlbefinden und Energie im Arbeitsalltag

 auf Anfrage

11.11.2024

 8 Unterrichtseinheiten

 149,00 Euro (umsatzsteuerbefreit)

Ansprechperson

Anke Därr

Tel: 0345 1718936

Fax:

E-Mail: weiterbildung@wbs-schulen.de

[Jetzt buchen](#)

Kursinhalte

Wie können Sie als pädagogische Fachkraft Ihre eigene Selbstfürsorge und Arbeitsleistung durch eine gesunde Ernährung unterstützen? Unser Tageskurs bietet pädagogischen Fachkräften die Möglichkeit, grundlegende Kenntnisse über gesunde Ernährung zu erlangen, die speziell auf die Ernährung am Arbeitsplatz zugeschnitten sind. Das Seminar ist praxisorientiert und vermittelt praktische Tipps zur Umsetzung im Arbeitsalltag, um Ihre Gesundheit und Wohlbefinden langfristig zu fördern.

Aktuelles zur Weiterbildung

Lernziele

Am Ende des Seminars kennen Sie konkrete Maßnahmen zur Verbesserung Ihrer Ernährungsweise und deren Möglichkeiten im Zusammenhang mit Stressbewältigung. Sie werden mit praktischen Tipps und Strategien ausgestattet sein, die Sie direkt in Ihren Berufsalltag integrieren können, um Ihre Ernährungsweise zu verbessern, Stress abzubauen und Ihre Gesundheit langfristig zu erhalten.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte, Sozialarbeiter, Erzieher und alle, die in sozialen Berufen tätig sind und ihre Ernährungsgewohnheiten am Arbeitsplatz verbessern möchten.

Hinweise zur Dauer

Teilnahmevoraussetzung

Perspektiven nach der Qualifizierung

Inhalte

- ✓ Gesunde Ernährung speziell angepasst an den Arbeitsplatz in sozialen Berufen
- ✓ Praktische Tipps zur Umsetzung im beruflichen Alltag
- ✓ Geld und Zeit sparen durch eine gesunde Ernährung am Arbeitsplatz
- ✓ Bedeutung einer gesunden Ernährung für die Stressbewältigung und die allgemeine Gesundheit

Preisinformation

Weitere Seminare zu diesem Thema

<https://www.wbs-schulen.de/weiterbildungen/>



✓ Ja, ich möchte mich anmelden!

Titel der Weiterbildung* _____

Termin* _____

Preis* _____

Anmelde- und _____
Prüfungsgebühren*

Präsenzveranstaltung Ort: _____

Online-Weiterbildung von zu Hause aus
 vom Standort aus
 Sonstiges: _____

Selbstlernmodul

✓ Teilnehmerdaten:

Herr / Frau / Divers*

Vor- und Nachname*

Geburtsdatum*

Straße*

PLZ/Ort*

Bundesland*

E-Mail*

Telefon*

✓ Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?

Suchmaschine Empfehlung Zeitung / Verkehrsmittel

Social Media Arbeitgeber Arbeitsagentur/Jobcenter

Messe / Veranstaltung _____

Online Portal _____

Sonstiges _____

✓ Finanzierung

Selbstzahler Arbeitgeber

Raten ja nein

monatlich quartalsweise

Förderung über QCG / Bildungsgutschein

Andere Förderung
Welche? _____

✓ Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Die AGB stellen in Verbindung mit der verbindlichen Anmeldung den Fortbildungsvertrag mit der WBS TRAINING SCHULEN gGmbH dar. Ich habe die ABB (S. 1 - 5) gelesen und erkläre mich mit meiner Unterschrift mit den AGB einverstanden. Der Auftraggeber ist verpflichtet, den festgelegten Preis inkl. Anmelde- und Prüfungsgebühr unaufgefordert an die WBS TRAINING SCHULEN gGmbH zu entrichten. Sollten die Kosten durch Dritte übernommen werden, ist eine Kostenübernahmeerklärung schriftlich vorzulegen. Die Informationen zum Umgang mit personenbezogenen Daten und die Prüfungsordnung habe ich zur Kenntnis genommen.

Wenn Sie sich zu einer Veranstaltung der WBS TRAINING AG oder der WBS TRAINING SCHULEN gGmbH anmelden, nutzt die Gesellschaft, die Ihr Vertragspartner geworden ist, Ihre E-Mail-Adresse für Werbung für eigene, ähnliche Veranstaltungen. Sie können hiergegen jederzeit Widerspruch einlegen, z. B. per E-Mail an info@wbs-schulen.de. Details entnehmen Sie bitte der Datenschutzerklärung auf unserer Webseite wbs-schulen.de/datenschutz.

Datum / Unterschrift Teilnehmer/-in

Ja, ich möchte zukünftig über Bildungsthemen, Aktionen und Angebote von den WBS SCHULEN per E-Mail informiert werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit per E-Mail an newsletter@wbs-schulen.de oder per Abmeldelink im Newsletter widerrufen. Informationen zum Datenschutz finden Sie **hier**.

✓ Anmeldung bitte an:

WBS TRAINING SCHULEN gGmbH

* Pflichtfelder

KOSTENÜBERNAHMEERKLÄRUNG FORT-/WEITERBILDUNGSKOSTEN

WBS TRAINING SCHULEN gGmbH
Team Fort- und Weiterbildung

- Die AGB (Seiten 1 bis 5) wurden gelesen, insbesondere auch die Klauseln Gebühren/Kosten und Abtretungserklärung. Mit den AGB sind wir einverstanden und erkennen diese mit Unterschrift an.
- Ein Dritter/Kostenträger übernimmt die Fort-/Weiterbildungskosten für

Vorname, Nachname

Kurstitel

vom

bis

Möchten Sie in Raten zahlen?

- nein ja, monatlich ja, quartalsweise

Rechnungsadresse: (Die Rechnungsdaten müssen korrekt angegeben werden.)

Firma

Ansprechpartner/-in

Straße

PLZ, Ort

Tel.

E-Mail (Rechnung wird nur digital versendet.)

Datum

Unterschrift Kostenträger