


---

# Selbstfürsorge im Beruf: Arbeitnehmerrechte wahrnehmen und Überlastungsanzeigen erstellen

---

 02.11.2024

 8 UE

 149,00 Euro (umsatzsteuerbefreit)

## Ansprechperson

Anke Därr

Tel: 0345 1718936

Fax:

E-Mail: [weiterbildung@wbs-schulen.de](mailto:weiterbildung@wbs-schulen.de)

[Jetzt buchen](#)

---

## Kursinhalte

In Zeiten des Personalmangels, in Zusammenhang mit dem derzeitigen Personalschlüssel, sehen sich Erzieherinnen und Erzieher häufig mit Überlastungssituationen konfrontiert, die die Gesundheit und Arbeitszufriedenheit stark beeinträchtigen. In unserem Tageskurs zum Thema "Arbeitnehmerrechte - Überlastungsanzeigen" möchten wir Ihnen das nötige Wissen vermitteln, um sich in solchen Situationen zu schützen und Ihre Rechte als Arbeitnehmer:in wahrnehmen zu können. Lernen Sie, wie Sie Überlastungsanzeigen erstellen und welche Unterstützungsmöglichkeiten Ihnen zur Verfügung stehen. In diesem Seminar bekommen Sie zudem Raum, um sich gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen über aktuelle Erfahrungen auszutauschen; weiterhin erhalten Sie Tipps zur Selbstfürsorge.

Wir freuen uns darauf, Ihnen das nötige Wissen zu vermitteln, um gestärkt in Ihrem Berufsalltag agieren zu können!

## Aktuelles zur Weiterbildung

### Lernziele

Die Teilnahme an diesem Kurs befähigt Sie, ihre Rechte als Arbeitnehmer:in im Bereich Sozialpädagogik zu kennen und vertreten zu lernen. Auf Grundlage des Arbeitsrechts sind Sie in der Lage, Überlastungssituationen zu erkennen, und darauf aufbauend Überlastungsanzeigen zu erstellen. Zudem erfahren Sie, welche Unterstützungsmöglichkeiten durch den Betriebsrat oder Gewerkschaft bestehen. Weiterhin erhalten Sie wertvolle Tipps zur Selbstfürsorge im pädagogischen Alltag

### Zielgruppe

Der Tageskurs richtet sich an pädagogische Fachkräfte in der Sozialpädagogik, insbesondere Erzieherinnen und Erzieher, die ihre Kenntnisse im Bereich Arbeitnehmerrechte erweitern möchten.

### Hinweise zur Dauer

### Teilnahmevoraussetzung

## Perspektiven nach der Qualifizierung

### Inhalte

- ✓ Grundlagen des Arbeitsrechts
- ✓ Rechte und Pflichten von Arbeitnehmenden
- ✓ Umgang mit Überlastungssituationen
- ✓ Anzeigepflicht bei gesundheitlichen Gefährdungen
- ✓ Unterstützungsmöglichkeiten durch den Betriebsrat oder Gewerkschaft
- ✓ Praktische Übungen zur Erstellung von Überlastungsanzeigen
- ✓ Fallbeispiele aus dem pädagogischen Alltag
- ✓ Austausch über Erfahrungen und Tipps zur Selbstfürsorge

### Preisinformation

### Weitere Seminare zu diesem Thema

<https://www.wbs-schulen.de/weiterbildungen/>



## ANMELDEFORMULAR FÜR FORT- UND WEITERBILDUNGEN

### ✓ Ja, ich möchte mich anmelden!

Titel der Weiterbildung\* \_\_\_\_\_

Termin\* \_\_\_\_\_

Preis\* \_\_\_\_\_

Anmelde- und \_\_\_\_\_  
Prüfungsgebühren\*

Präsenzveranstaltung Ort: \_\_\_\_\_

Online-Weiterbildung  von zu Hause aus  
 vom Standort aus  
 Sonstiges: \_\_\_\_\_

Selbstlernmodul

### ✓ Teilnehmerdaten:

\_\_\_\_\_

Herr / Frau / Divers\*

\_\_\_\_\_

Vor- und Nachname\*

\_\_\_\_\_

Geburtsdatum\*

\_\_\_\_\_

Straße\*

\_\_\_\_\_

PLZ/Ort\*

\_\_\_\_\_

Bundesland\*

\_\_\_\_\_

E-Mail\*

\_\_\_\_\_

Telefon\*

### ✓ Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?

Suchmaschine  Empfehlung  Zeitung / Verkehrsmittel

Social Media  Arbeitgeber  Arbeitsagentur/Jobcenter

Messe / Veranstaltung \_\_\_\_\_

Online Portal \_\_\_\_\_

Sonstiges \_\_\_\_\_

### ✓ Finanzierung

Selbstzahler  Arbeitgeber

Raten  ja  nein

monatlich  quartalsweise

Förderung über QCG / Bildungsgutschein

Andere Förderung  
Welche? \_\_\_\_\_

### ✓ Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Die AGB stellen in Verbindung mit der verbindlichen Anmeldung den Fortbildungsvertrag mit der WBS TRAINING SCHULEN gGmbH dar. Ich habe die ABB (S. 1 - 5) gelesen und erkläre mich mit meiner Unterschrift mit den AGB einverstanden. Der Auftraggeber ist verpflichtet, den festgelegten Preis inkl. Anmelde- und Prüfungsgebühr unaufgefordert an die WBS TRAINING SCHULEN gGmbH zu entrichten. Sollten die Kosten durch Dritte übernommen werden, ist eine Kostenübernahmeerklärung schriftlich vorzulegen. Die Informationen zum Umgang mit personenbezogenen Daten und die Prüfungsordnung habe ich zur Kenntnis genommen.

Wenn Sie sich zu einer Veranstaltung der WBS TRAINING AG oder der WBS TRAINING SCHULEN gGmbH anmelden, nutzt die Gesellschaft, die Ihr Vertragspartner geworden ist, Ihre E-Mail-Adresse für Werbung für eigene, ähnliche Veranstaltungen. Sie können hiergegen jederzeit Widerspruch einlegen, z. B. per E-Mail an [info@wbs-schulen.de](mailto:info@wbs-schulen.de). Details entnehmen Sie bitte der Datenschutzerklärung auf unserer Webseite [wbs-schulen.de/datenschutz](http://wbs-schulen.de/datenschutz).

\_\_\_\_\_

Datum / Unterschrift Teilnehmer/-in

Ja, ich möchte zukünftig über Bildungsthemen, Aktionen und Angebote von den WBS SCHULEN per E-Mail informiert werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit per E-Mail an [newsletter@wbs-schulen.de](mailto:newsletter@wbs-schulen.de) oder per Abmeldelink im Newsletter widerrufen. Informationen zum Datenschutz finden Sie **hier**.

### ✓ Anmeldung bitte an:

**WBS TRAINING SCHULEN gGmbH**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\* Pflichtfelder



# KOSTENÜBERNAHMEERKLÄRUNG FORT-/WEITERBILDUNGSKOSTEN

WBS TRAINING SCHULEN gGmbH  
Team Fort- und Weiterbildung

- Die AGB (Seiten 1 bis 5) wurden gelesen, insbesondere auch die Klauseln Gebühren/Kosten und Abtretungserklärung. Mit den AGB sind wir einverstanden und erkennen diese mit Unterschrift an.
- Ein Dritter/Kostenträger übernimmt die Fort-/Weiterbildungskosten für

\_\_\_\_\_  
Vorname, Nachname

\_\_\_\_\_  
Kurstitel

\_\_\_\_\_  
vom

\_\_\_\_\_  
bis

## Möchten Sie in Raten zahlen?

- nein       ja, monatlich       ja, quartalsweise

## Rechnungsadresse: (Die Rechnungsdaten müssen korrekt angegeben werden.)

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Ansprechpartner/-in

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Tel.

\_\_\_\_\_  
E-Mail (Rechnung wird nur digital versendet.)

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Kostenträger