

---


# Gesundorientiertes Arbeiten im Beruf - mit Kinästhetik Rückenbelastungen in der Pflege vermeiden - Einführungstag

---

 auf Anfrage

auf Anfrage

 individuell

 149,00 Euro (umsatzsteuerbefreit)

## Ansprechperson

Ariane Golz

Tel: 030 24326909

Fax:

E-Mail: [Ariane.golz@wbs-schulen.de](mailto:Ariane.golz@wbs-schulen.de)

[Jetzt buchen](#)

---

## Kursinhalte

Dieses Seminar bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten im Bereich gesunder Arbeitspraktiken zu erweitern und belastende Situationen für Ihren Rücken bei der Arbeit als Pflegefachkraft zu minimieren. Ihnen wird praxisnahes Wissen über die Grundlagen von Kinästhetik vermittelt und Sie erlernen effektive Techniken zur rücken-schonenden Bewegung und Körperhaltung. Sie lernen, wie Sie Ihre eigenen Ressourcen optimal nutzen können, um kraftsparend zu arbeiten und gleichzeitig eine hohe Qualität der Pflegeleistung aufrechtzuerhalten.

## Aktuelles zur Weiterbildung

### Lernziele

Durch die Anwendung von Kinästhetik lernen Sie bei der Arbeit als Pflegenden Rückenbelastungen zu re-duzieren und durch die Einführung rückschonender Bewegungs- und Körperhaltungstechniken die eigene Gesundheit zu schützen!

### Zielgruppe

Mitarbeiter aus Gesundheitsberufen

### Hinweise zur Dauer

### Teilnahmevoraussetzung

Pflegefachkräfte aller Fachbereiche, Mitarbeiter aus dem Gesundheitswesen, Pflegehilfskräfte, Pflegenden und Angehörige die sich mit dem Thema Förderung der eigenen Gesundheit auseinandersetzen möchten.

### Perspektiven nach der Qualifizierung

## Inhalte

- ✓ Einführung in das Konzept von gesundorientiertem Arbeiten: Bedeutung einer rüchenschonenden Arbeitsweise für langfristige berufliche Zufriedenheit
- ✓ Anatomie des Rückens: Verständnis für den Aufbau des Rückens und mögliche Belastungen durch ungünstige Haltungen oder Bewegungsabläufe
- ✓ Ergonomische Prinzipien am Arbeitsplatz: Optimierung Ihrer Arbeitssituation durch ergonomische Hilfsmittel oder Anpassungen
- ✓ Grundlagen der Kinästhetik: Erlernen von Techniken zur rüchenschonenden Bewegung und Körperhaltung
- ✓ Praktische Übungen: Anwendung der erlernten Techniken in realistischen Arbeitssituationen
- ✓ Selbstreflexion und Ressourcenmanagement: Erkennen eigener Grenzen und Möglichkeiten zur Gesunderhaltung im beruflichen Alltag
- ✓ Integration von gesundorientiertem Arbeiten in den Pflegealltag: Implementierung einer rüchenschonenden Arbeitsweise in das Team

## Preisinformation

## Weitere Seminare zu diesem Thema

<https://www.wbs-schulen.de/weiterbildungen/>



## ANMELDEFORMULAR FÜR FORT- UND WEITERBILDUNGEN

### ✓ Ja, ich möchte mich anmelden!

Titel der Weiterbildung\* \_\_\_\_\_

Termin\* \_\_\_\_\_

Preis\* \_\_\_\_\_

Anmelde- und \_\_\_\_\_  
Prüfungsgebühren\*

Präsenzveranstaltung Ort: \_\_\_\_\_

Online-Weiterbildung  von zu Hause aus  
 vom Standort aus  
 Sonstiges: \_\_\_\_\_

Selbstlernmodul

### ✓ Teilnehmerdaten:

\_\_\_\_\_

Herr / Frau / Divers\*

\_\_\_\_\_

Vor- und Nachname\*

\_\_\_\_\_

Geburtsdatum\*

\_\_\_\_\_

Straße\*

\_\_\_\_\_

PLZ/Ort\*

\_\_\_\_\_

Bundesland\*

\_\_\_\_\_

E-Mail\*

\_\_\_\_\_

Telefon\*

### ✓ Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?

Suchmaschine  Empfehlung  Zeitung / Verkehrsmittel

Social Media  Arbeitgeber  Arbeitsagentur/Jobcenter

Messe / Veranstaltung \_\_\_\_\_

Online Portal \_\_\_\_\_

Sonstiges \_\_\_\_\_

### ✓ Finanzierung

Selbstzahler  Arbeitgeber

Raten  ja  nein

monatlich  quartalsweise

Förderung über QCG / Bildungsgutschein

Andere Förderung  
Welche? \_\_\_\_\_

### ✓ Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Die AGB stellen in Verbindung mit der verbindlichen Anmeldung den Fortbildungsvertrag mit der WBS TRAINING SCHULEN gGmbH dar. Ich habe die ABB (S. 1 - 5) gelesen und erkläre mich mit meiner Unterschrift mit den AGB einverstanden. Der Auftraggeber ist verpflichtet, den festgelegten Preis inkl. Anmelde- und Prüfungsgebühr unaufgefordert an die WBS TRAINING SCHULEN gGmbH zu entrichten. Sollten die Kosten durch Dritte übernommen werden, ist eine Kostenübernahmeerklärung schriftlich vorzulegen. Die Informationen zum Umgang mit personenbezogenen Daten und die Prüfungsordnung habe ich zur Kenntnis genommen.

Wenn Sie sich zu einer Veranstaltung der WBS TRAINING AG oder der WBS TRAINING SCHULEN gGmbH anmelden, nutzt die Gesellschaft, die Ihr Vertragspartner geworden ist, Ihre E-Mail-Adresse für Werbung für eigene, ähnliche Veranstaltungen. Sie können hiergegen jederzeit Widerspruch einlegen, z. B. per E-Mail an [info@wbs-schulen.de](mailto:info@wbs-schulen.de). Details entnehmen Sie bitte der Datenschutzerklärung auf unserer Webseite [wbs-schulen.de/datenschutz](http://wbs-schulen.de/datenschutz).

\_\_\_\_\_

Datum / Unterschrift Teilnehmer/-in

Ja, ich möchte zukünftig über Bildungsthemen, Aktionen und Angebote von den WBS SCHULEN per E-Mail informiert werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit per E-Mail an [newsletter@wbs-schulen.de](mailto:newsletter@wbs-schulen.de) oder per Abmeldelink im Newsletter widerrufen. Informationen zum Datenschutz finden Sie **hier**.

### ✓ Anmeldung bitte an:

**WBS TRAINING SCHULEN gGmbH**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\* Pflichtfelder



# KOSTENÜBERNAHMEERKLÄRUNG FORT-/WEITERBILDUNGSKOSTEN

WBS TRAINING SCHULEN gGmbH  
Team Fort- und Weiterbildung

- Die AGB (Seiten 1 bis 5) wurden gelesen, insbesondere auch die Klauseln Gebühren/Kosten und Abtretungserklärung. Mit den AGB sind wir einverstanden und erkennen diese mit Unterschrift an.
- Ein Dritter/Kostenträger übernimmt die Fort-/Weiterbildungskosten für

\_\_\_\_\_  
Vorname, Nachname

\_\_\_\_\_  
Kurstitel

\_\_\_\_\_  
vom

\_\_\_\_\_  
bis

## Möchten Sie in Raten zahlen?

- nein       ja, monatlich       ja, quartalsweise

## Rechnungsadresse: (Die Rechnungsdaten müssen korrekt angegeben werden.)

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Ansprechpartner/-in

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Tel.

\_\_\_\_\_  
E-Mail (Rechnung wird nur digital versendet.)

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Kostenträger