
Umgang mit traumatischen Erlebnissen bei Personen im Gesundheitswesen und Pflegebereich

 23.09.2024 - 14.10.2024

05.05.2025 - 26.05.2025

23.06.2025 - 24.06.2025

13.11.2025 - 14.11.2025

Ansprechperson

Claudia Wöhlert

Tel: 030 921009361

Fax: 030 921009342

E-Mail: weiterbildungen@wbs-schulen.de

[Jetzt buchen](#)

 16 UE

 249,00 Euro (umsatzsteuerbefreit)

Kursinhalte

Trauma und deren Folgen ist ein Thema, was viele Menschen in unserer Gesellschaft betrifft. Manche Menschen erleben mindestens ein traumatisches Ereignis in ihrem Leben, manche sogar mehrere. Traumatische Ereignisse können z. B. Naturkatastrophen, schwere Unfälle, Kriege, lebensbedrohliche Erkrankungen, körperliche- und/oder psychische Gewalterfahrung, sexuelle Gewalt, Misshandlungen, Vernachlässigung etc. sein. Vielfach führen die Auswirkungen davon im Alltag, in persönlichen Beziehungen oder auch im Berufsleben zu großen Problemen, wie z. B. Sucht, Essstörungen, Angsterleben, Schlafstörungen, Depression, Aggression, Hyperaktivität, Burnout etc. .

Gerade im Gesundheitsbereich kommen wir mit vielen unterschiedlichen Menschen, Altersgruppen und Kulturen in Berührung. Hierbei hat man sehr oft auch mit Menschen zu tun, die traumatische Situationen erlebt haben (wie z. B. Kriegserlebnisse) und wird mit den Symptomen/Auswirkungen des traumatischen Ereignisses konfrontiert. Oftmals reagiert man dann aber aus Mangel an Kenntnis hierüber nicht traumasensibel genug gegenüber der betroffenen Person.

Andererseits kann es aber auch sein, dass man selbst durch z. B. berufliche/private Stresssituationen, traumatische Biografien der Patienten, dramatische Situationen/Notsituationen am Arbeitsplatz etc. in seinen eigenen traumatischen Erlebnissen getriggert wird - was einem aber selbst nicht bewusst ist - aber in den Emotionen erinnert wird und es einem dann selbst nicht mehr gut geht.

Deshalb ist es wichtig, über Grundkenntnisse von Trauma und -symptome zu verfügen und gute Tools für den Umgang mit Patienten und mit sich selbst zu besitzen. Ebenso ist es für eine gute Zusammenarbeit zwischen Vorgesetzten und Mitarbeiter:innen wichtig, wenn der Vorgesetzte über entsprechende Trauma-Grundkenntnisse verfügt.

Aktuelles zur Weiterbildung

Lernziele

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie traumasensibel und situationsgerecht gegenüber der betroffenen Person reagieren und wie Sie selbst ggf. mit eigenen traumatischen Erfahrungen gut umgehen können.

Sie lernen getriggertes Verhalten zu erkennen, zu verstehen und angemessen zu reagieren (Beispiel Führungskraft bei Mitarbeiter:innen, Mitarbeiter:innen bei Patienten und Bewohnern).

Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich an alle Mitarbeiter:innen im Gesundheitswesen und Bereich Pflege.

Hinweise zur Dauer

Teilnahmevoraussetzung

Nachweis Berufsurkunde, Lebenslauf

Perspektiven nach der Qualifizierung

Inhalte

- ✓ Definition von Trauma
- ✓ Arten von Trauma
- ✓ Posttraumatische Belastungsstörung
- ✓ Symptome der posttraumatischen Belastungsstörung
- ✓ Einflussfaktoren, die die Symptome verschlechtern
- ✓ Einflussfaktoren, die die Heilung von Trauma begünstigen
- ✓ Umgang mit traumatisierten Personen
- ✓ Selbstfürsorge und Psychohygiene
- ✓ Einbringen von persönlichen Erfahrungen

Punkte RbP: 10

Preisinformation

Weitere Seminare zu diesem Thema

<https://www.wbs-schulen.de/weiterbildungen/>



ANMELDEFORMULAR FÜR FORT- UND WEITERBILDUNGEN

✓ Ja, ich möchte mich anmelden!

Titel der Weiterbildung* _____

Termin* _____

Preis* _____

Anmelde- und _____
Prüfungsgebühren*

Präsenzveranstaltung Ort: _____

Online-Weiterbildung von zu Hause aus
 vom Standort aus
 Sonstiges: _____

Selbstlernmodul

✓ Teilnehmerdaten:

Herr / Frau / Divers*

Vor- und Nachname*

Geburtsdatum*

Straße*

PLZ/Ort*

Bundesland*

E-Mail*

Telefon*

✓ Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?

Suchmaschine Empfehlung Zeitung / Verkehrsmittel

Social Media Arbeitgeber Arbeitsagentur/Jobcenter

Messe / Veranstaltung _____

Online Portal _____

Sonstiges _____

✓ Finanzierung

Selbstzahler Arbeitgeber

Raten ja nein

monatlich quartalsweise

Förderung über QCG / Bildungsgutschein

Andere Förderung
Welche? _____

✓ Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Die AGB stellen in Verbindung mit der verbindlichen Anmeldung den Fortbildungsvertrag mit der WBS TRAINING SCHULEN gGmbH dar. Ich habe die ABB (S. 1 - 5) gelesen und erkläre mich mit meiner Unterschrift mit den AGB einverstanden. Der Auftraggeber ist verpflichtet, den festgelegten Preis inkl. Anmelde- und Prüfungsgebühr unaufgefordert an die WBS TRAINING SCHULEN gGmbH zu entrichten. Sollten die Kosten durch Dritte übernommen werden, ist eine Kostenübernahmeerklärung schriftlich vorzulegen. Die Informationen zum Umgang mit personenbezogenen Daten und die Prüfungsordnung habe ich zur Kenntnis genommen.

Wenn Sie sich zu einer Veranstaltung der WBS TRAINING AG oder der WBS TRAINING SCHULEN gGmbH anmelden, nutzt die Gesellschaft, die Ihr Vertragspartner geworden ist, Ihre E-Mail-Adresse für Werbung für eigene, ähnliche Veranstaltungen. Sie können hiergegen jederzeit Widerspruch einlegen, z. B. per E-Mail an info@wbs-schulen.de. Details entnehmen Sie bitte der Datenschutzerklärung auf unserer Webseite wbs-schulen.de/datenschutz.

Datum / Unterschrift Teilnehmer/-in

Ja, ich möchte zukünftig über Bildungsthemen, Aktionen und Angebote von den WBS SCHULEN per E-Mail informiert werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit per E-Mail an newsletter@wbs-schulen.de oder per Abmeldelink im Newsletter widerrufen. Informationen zum Datenschutz finden Sie **hier**.

✓ Anmeldung bitte an:

WBS TRAINING SCHULEN gGmbH

* Pflichtfelder



KOSTENÜBERNAHMEERKLÄRUNG FORT-/WEITERBILDUNGSKOSTEN

WBS TRAINING SCHULEN gGmbH
Team Fort- und Weiterbildung

- Die AGB (Seiten 1 bis 5) wurden gelesen, insbesondere auch die Klauseln Gebühren/Kosten und Abtretungserklärung. Mit den AGB sind wir einverstanden und erkennen diese mit Unterschrift an.
- Ein Dritter/Kostenträger übernimmt die Fort-/Weiterbildungskosten für

Vorname, Nachname

Kurstitel

vom

bis

Möchten Sie in Raten zahlen?

- nein ja, monatlich ja, quartalsweise

Rechnungsadresse: (Die Rechnungsdaten müssen korrekt angegeben werden.)

Firma

Ansprechpartner/-in

Straße

PLZ, Ort

Tel.

E-Mail (Rechnung wird nur digital versendet.)

Datum

Unterschrift Kostenträger